

PROJECT ZWANGERE MEISJES EN JONGE MOEDERS 2016

van Beautiful Kidz Namibia

achtergrond

Door onze kleuterschool in de achterstandswijk Katutura in Windhoek hebben we veel contacten en weten we wat er speelt in de wijk. De omstandigheden zijn er moeilijk: de wijk wordt gekenmerkt door hoge werkeloosheid, armoede, geweld, ziekte en alcoholmisbruik. Velen, vooral de ouderen hebben er de hoop op een betere toekomst laten varen.



cursus

In 2014 zijn we begonnen met een cursus voor jonge moeders en vorig jaar zijn we als proef met een project gestart voor zwangere meisjes. Omdat deze samenkomsten voor de (aspirant) moeders een erg positieve uitwerking hebben, willen we in 2016 voor beide groepen apart een cursus aanbieden.

inhoud

Met een cursus van twee maanden geven we zowel de zwangere meisjes als de tienermoeders

voorlichting over alles wat met de zwangerschap en de opvoeding van kinderen verband houdt. De cursus is zeer praktijkgericht en wordt gegeven door onze eigen staf. Zaken die aan de orde komen, zijn onder meer:

- Het belang van goede voeding zowel tijdens de zwangerschap als voor de baby
- Hoe voor het kind te zorgen
- Hygiëne, zwangerschapskwaaltjes en EHBO
- Gezondheidsaspecten, onder meer in verband met HIV/AIDS
- Emotionele aspecten

De cursus duurt twee maanden. De meisjes/moeders komen twee keer per week bij elkaar, op de maandagmiddag en de woensdagmiddag. We willen eerst twee maanden een cursus geven aan zwangere meisjes en daarna de volgende twee maanden aan jonge moeders. Om en om, zo'n vijf keer per jaar. De groep bestaat steeds uit vijf tot tien tieners. De meesten van hen zijn nog zo jong (15 tot 17 jaar) en zouden eigenlijk nog op school moeten zitten.

Bij beide cursussen wordt er een middag besteed aan de eerder genoemde theoretische kant van de zaak, de andere middag wordt er altijd samen iets leuks gedaan. Dit om de baby en het nieuwe leven te vieren!

effect

Gevolg van de samenkomsten is een blijde zwangerschap, ondanks de vele praktische problemen. De meisjes krijgen contacten met lotgenoten en er ontstaan waardevolle vriendschappen. Het zelfvertrouwen van de jonge moeders neemt toe en daarmee krijgt hun baby een betere start.

Stichting Overall draagt 1200 euro bij voor het geven van deze cursussen.